

3B体操

新規受講生
募集中

開催日：第2・4(火) 10:00～11:00

受講料：1,000円(月額)

3B体操は、音楽に合わせて
リズムカルに体を動かす楽しい体操です。

運動が
苦手な方でも
気軽に！



集いの場
としても！

初めての方
大歓迎！

体に
無理なく

すべての世代
の方に！

場所 北部市民センター 1階 多目的ルーム

講師 公益社団法人日本3B体操協会
公認指導者 桐山千代子

募集人数 10名

申込み 北部市民センターへお電話、または直接窓口へお申込み下さい

見学、体験など
お気軽に
お問い合わせください

お問合せ

姫路市 北部市民センター

〒671-2103

姫路市夢前町前之庄2160番地

TEL:079-336-4080

ホームページURL

<https://himeji-hokubu.net/>

