

# 3B体操

新規受講生  
募集中

開催日：火曜日 10:00～11:00

受講料：1,000円(月額)

3B体操は、音楽に合わせて  
リズムカルに体を動かす楽しい体操です。

運動が  
苦手な方でも  
気軽に！



集いの場  
としても！

初めての方  
大歓迎！

体に  
無理なく

すべての世代  
の方に！

場所 北部市民センター 1階 多目的ルーム

講師 公益社団法人日本3B体操協会  
公認指導者 桐山千代子

募集人数 10名

申込み 北部市民センター受付へお電話、または直接お申込みください

見学、体験など  
お気軽に  
お問い合わせください

## お問合せ

姫路市 北部市民センター

〒671-2103

姫路市夢前町前之庄2160番地

TEL:079-336-4080

ホームページURL

<https://himeji-hokubu.net/>

