3B体操

開催日：第1、3 火曜日　10:00～11:00

受講料：1，000円（月額）

初めての方
大歓迎！



すべての世代
の方に！

運動が
苦手な方でも
気軽に！

体に無理なく
集いの場としても！

新規受講生募集中

場 所　北部市民センター　1階　多目的ルーム

講 師　公益社団法人日本3B体操協会
公認指導者　桐山千代子

見学、体験など
お気軽に
お問い合わせください

募集人数　8 名

申込み　北部市民センター受付へお電話、または直接お申込みください

お問合せ

姫路市　北部市民センター

〒671-2103
姫路市夢前町前之庄2160番地

TEL：079-336-4080

ホームページURL
https://himeji-hokubu.net/

