新規受講生募集中

自力整体

自力整体とは？
人の手を借りずに自らの体を治療するボディワークです。

＜こんな人におすすめ＞

冷え、むくみ、コリ、便秘、腰痛、膝痛、
目の疲れ、更年期、姿勢などの改善





体が硬くても大丈夫　！
年齢も関係ありません😊

開催日：第1、2、3 水曜日　10：00～12：00

受講料：　4，000円（月額）

見学、体験など
お気軽に
お問い合わせください

場 所　北部市民センター　1階　多目的ルーム

講 師　自力整体ナビゲーター　　藤尾　亜由美

募集人数　15名

申込み　北部市民センター受付へお電話、または直接お申込みください

お問合せ

姫路市　北部市民センター

〒671-2103
姫路市夢前町前之庄2160番地

TEL：079-336-4080

ホームページURL

https://himeji-hokubu.net/

